



Артериальная ГИПЕРТЕНЗИЯ

Среди причин инвалидности и смертности в нашей стране лидирующие позиции давно занимают сердечно-сосудистые заболевания. Артериальная гипертензия (АГ) – самое распространенное заболевание сердечно-сосудистой системы.

Данным термином обозначают стабильно повышенное артериальное давление (АД) выше допустимых пределов (систолическое давление выше 139 мм рт.ст. или (и) диастолическое давление выше 89 мм рт.ст.).

Признаки артериальной гипертензии



Если подъем (АД) сопровождается следующими симптомами:

- ✚ выраженные загрудинные боли давящего характера (возможно, нестабильная стенокардия, острый инфаркт миокарда),
- ✚ нарастание одышки, усиливающейся в горизонтальном положении (возможно, острая сердечная недостаточность),
- ✚ выраженное головокружение, тошнота, рвота, нарушение речи или нарушение подвижности конечностей (возможно, острое нарушение мозгового кровообращения),
- ✚ нарушение зрения, появление двоения в глазах (возможно, тромбоз сосудов сетчатки),

необходимо обратиться за неотложной медицинской помощью для осуществления незамедлительного снижения артериального давления.

Таким образом, совершенно очевидно, что к гипертонической болезни следует относиться более внимательно. Поэтому, АГ лечить необходимо. На самых ранних стадиях фиксированного повышенного АД может быть достаточным изменение образа жизни, привычек. Но, при установленном диагнозе АГ – лечение должно быть медикаментозным. Все рекомендации врача необходимо выполнять.

АГ часто образно называют “молчаливый убийца”- за ее бессимптомность.

Знайте цифры своего АД, контролируйте их.

При повышении артериального давления обязательно обращайтесь к лечащему врачу.

